

Vegetar ret

2. PINSEDAG

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar ret

UGE 23 - Tirsdag

DET LUNE

Tarteletter^(1,2) (4 stk. pr. person) med svampe ala creme, ærter, grønne asparges^(1,6,13)

DET GRØNNE

Revet gulerod, spidskål, appelsindressing og toppet med kerner og frø⁽¹³⁾

Valnødde brød^(1,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar ret

UGE 23 - Onsdag

DET LUNE

Pasta med fyldig arabbianti sauce og toppet med babyspinat, parmesan og persille^(1,10,13,15)

DET GRØNNE

Tomatsalat med agurk, grove salater, toppet med oliven.

Filone brød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar ret

UGE 23 - Torsdag

DET LUNE

Panang karry med ris, toppet med peanuts, chili og spirer.

DET GRØNNE

Hvidkål, sort sesam, radiser, agurk, citrusdressing^(6,8)

Squashkage^(1,2,6,9)

Ciabatta brød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar ret

UGE 23 - Fredag

DET LUNE

Svampe bourgion med perleløg, selleri, gulerødder^(1,6,10,13,15), serveret med stegte kartofler.

DET GRØNNE

Romainesalat med ærter, parmesan, rugcroutoner, thahindressing^(1,6,8)

Chia brød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN